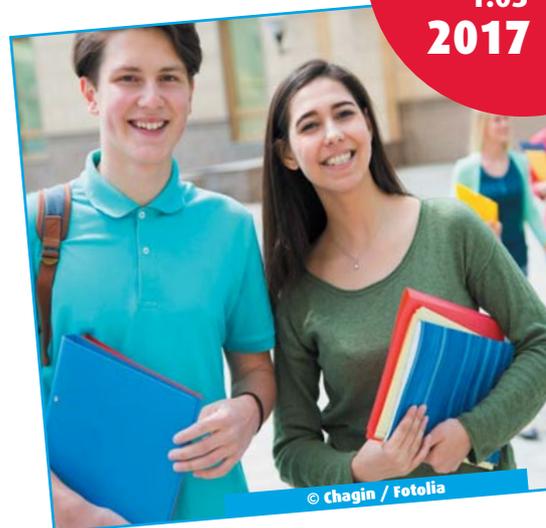


L'orientation scolaire



Pendant votre scolarité, notamment en 3^e et en 2nde générale et technologique, vous serez amené à faire des choix d'orientation pour vos études. Premier conseil : réfléchissez en amont ! Et n'hésitez pas à vous faire accompagner.

UN CHOIX SOUVENT DIFFICILE



1 jeune sur 2

considère qu'il était trop jeune au moment de choisir sa filière



76%

des jeunes déclarent avoir réfléchi à leur orientation seulement une fois arrivés au lycée

DES INTERLOCUTEURS DANS TOUTE LA FRANCE



Source : MENESR - CIDJ

C onseils

Se poser les bonnes questions

Décider de son avenir n'est pas une chose simple. Avant de vous lancer, essayez de mettre ces quelques conseils en pratique. Voir liste 1 du carnet d'adresses.

■ Faire un point sur soi

Pour déterminer quelle filière et quel métier pourraient vous plaire, réfléchissez à vos centres d'intérêt et à votre personnalité. Si vous n'arrivez pas à identifier ce que vous aimez, pensez à ce que vous n'aimez vraiment pas. Cela vous permettra de faire le tri et d'orienter votre choix vers un domaine d'activité.

Les dossiers Actuel-Cidj de la série « J'aime... » vous permettent de découvrir des métiers en fonction de vos centres d'intérêt ou de vos matières préférées. N'hésitez pas à les utiliser !

Si le plus important consiste à choisir un domaine ou un métier qui vous motive vraiment, vos résultats scolaires et vos aptitudes sont également à prendre en considération. Préférez-vous un enseignement théorique ou pratique ? Vous sentez-vous capable d'effectuer plusieurs années d'études ?

Votre entourage peut vous aider. Demandez autour de vous dans quel domaine on vous imaginerait travailler. Vous pourrez ainsi explorer de nouvelles pistes !

■ Faire un test ou un bilan d'orientation

Pour vous aider à trouver un domaine d'études qui vous intéresse, vous pouvez passer des tests d'orientation dans les CIO, les structures du réseau Information Jeunesse ou dans des centres d'orientation privés. Ils vous aideront à réfléchir à partir de vos affinités.

■ Se confronter à la réalité

Lorsque vous aurez une idée de domaine ou de métier, rencontrez des professionnels qui vous parleront de leur quotidien. Il peut être très éloigné de l'idée que vous vous en faites. Pour cela, demandez à vos parents ou à leurs amis s'ils connaissent une personne avec qui discuter. Vous pouvez également contacter les fédérations professionnelles pour poser vos questions (temps de travail, études, salaires...).

Le stage d'observation de 3^e peut vous permettre de découvrir un métier. Même si elle ne dure qu'une semaine, cette expérience peut conforter ou remettre en cause votre motivation.

Se rendre aux journées portes ouvertes des écoles est un bon moyen de s'informer sur les études qui vous attendent une fois que vous aurez un métier en vue.

Restez attentif à ce qui vous entoure. Des idées de métiers sont là, sous vos yeux. Soyez actif dans votre orientation !

Il est également utile de se renseigner sur les débouchés professionnels. Dans un même domaine d'activité, certains métiers peuvent proposer beaucoup plus d'emplois que d'autres. Cela peut vous influencer dans le choix de votre diplôme. De même, il existe des secteurs d'activité qui sont en pleine expansion alors que d'autres sont en repli. Il est important de le savoir avant de vous lancer tête baissée.

N'hésitez pas à vous rendre dans les CIO, le réseau Information Jeunesse ou les centres privés pour rencontrer des conseillers et poser toutes vos questions.

À LIRE AUSSI

Le réseau Information Jeunesse n° 1.01
Découvrir les métiers : ressources ludiques interactives n° 1.06
Pour quelles études suis-je fait(e) n° 1.07
De la 6^e à la 3^e n° 1.32
S'orienter après la 3^e et la 2nde n° 1.325
Le bac général n° 1.34
Les bacs professionnels n° 1.434
Les bacs technologiques n° 1.435



Les étapes de l'orientation

L'année de 3^e est fondamentale pour votre orientation. Vos choix auront des conséquences sur votre parcours au lycée. Cf. dossier Actuel-Cidj S'orienter après la 3^e et la 2nde n° 1.325.

■ Classe de 3^e : une étape primordiale

En 3^e, vous devez choisir entre 3 voies : générale, technologique ou professionnelle.

Attention : des étapes d'orientation sont à respecter pendant l'année.

Choisir sa voie en fonction de qui l'on est

Sans vous projeter dans un avenir professionnel, ce qui n'est pas forcément évident à 14 ans, vous aurez déjà à faire des choix au niveau de vos études. Voie générale, technologique ou professionnelle, c'est en 3^e que cela se décide. Ces 3 voies représentent 3 façons d'étudier. Choisissez en fonction de celle qui vous correspond le mieux.

- La **voie générale** est la plus théorique. Recommandée si l'on envisage de poursuivre des études supérieures longues, elle demande de la réflexion et des capacités de synthèse.
- La **voie technologique** est un mélange d'observation et d'expérimentation. La majorité des élèves poursuivent après le bac en BTS ou en DUT.
- La **voie professionnelle** apporte des connaissances, des savoir-faire permettant d'entrer sur le marché du travail même si, avec de bons résultats, la poursuite d'études est aussi envisageable.

En début de 3^e, vous assistez à un entretien personnalisé avec votre professeur principal et vos parents, qui vous permet de fixer les étapes et les démarches nécessaires pour préparer votre orientation.

Faire son choix par étapes

Pendant l'année de 3^e, différentes étapes sont mises en place pour votre future orientation en 2nde générale et technologique, en 2nde professionnelle, ou en CAP. Le 1^{er} trimestre vous permet de réfléchir à votre projet. Au cours du 2^e trimestre, vous devez formuler des vœux provisoires, examinés par le conseil de classe. À la fin du 3^e trimestre, vos vœux sont précis et le conseil de classe rend un avis définitif.

Dès la fin du 1^{er} trimestre ou au début du 2^e, ayez une idée du type d'établissement (lycée général, technologique ou professionnel) que vous visez. Votre choix dépend de vos goûts et de vos résultats scolaires.

Pour entrer en **CAP** ou en **bac pro**, réfléchissez à la spécialité (électricité, commerce, transport, maintenance...) dès le mois de décembre et ne négligez pas vos résultats scolaires. Un bon dossier vous permettra plus facilement d'entrer dans la filière qui vous plaît, surtout si celle-ci est très demandée.

Si vous choisissez une **2nde générale et technologique**, réfléchissez aux 2 **enseignements d'exploration** obligatoires. Si vous savez quel bac vous voulez passer, ces 2 matières vous permettent d'entrer dans le vif du sujet dès la 2nde. Si vous ne savez pas encore, elles vous permettent d'explorer des domaines pour faire ensuite votre choix.

Vous pouvez ajouter à ces 2 enseignements d'exploration jusqu'à 2 **options facultatives** qui peuvent aussi vous permettre de découvrir d'autres domaines. Mais attention à la charge de travail ! Sachez aussi que tous les lycées ne proposent pas toutes les options et que, dans le cas d'une option facultative, vous ne pouvez pas demander de dérogation pour changer d'établissement.

Découverte professionnelle

En classe de 3^e, vous pouvez choisir l'option facultative de découverte professionnelle (3h par semaine). Cette option vous permet de mieux connaître le monde professionnel en découvrant des métiers, des secteurs économiques et des entreprises. Selon les établissements, vous pourrez réaliser des visites d'entreprises, des fiches-métiers, préparer des lettres de motivation ou des CV... Comme cette matière est une option, vous serez noté mais seuls les points au-dessus de la moyenne compteront pour le brevet.

Si vous avez déjà choisi de vous lancer dans la voie professionnelle, le module de découverte professionnelle (6h par semaine) peut vous intéresser. Il vous aide à construire un projet personnel et scolaire en découvrant le monde professionnel (entreprises, lycées professionnels ou centres de formation d'apprentis). Ces 6h remplacent les 3h d'option facultative et les 3h de langue vivante 2.

■ Classe de 2nde générale et technologique : déterminer ses choix

Il est important de bien réfléchir à vos options et spécialités en vue des études supérieures. Pour vous aider dans votre orientation, un accompagnement personnalisé est prévu pendant l'année.

Choisir son bac

C'est en fin de 2nde générale et technologique que vous devrez choisir votre bac (en fin de 3^e pour le bac pro). Cette année doit vous permettre d'y voir plus clair dans votre orientation et d'affiner vos goûts pour certaines matières. Évidemment, votre choix doit prendre en compte vos résultats scolaires.

Comme en 3^e, vous formulez d'abord des vœux provisoires au 2^e trimestre et des vœux définitifs au 3^e trimestre. La décision finale revient au conseil de classe.

En théorie, vous pouvez entrer dans toutes les 1^{res}, quels que soient les enseignements d'exploration obligatoires choisis en 2nde. En pratique, c'est plus compliqué car le conseil de classe ne vous donnera pas automatiquement un avis favorable. Comme vous n'aurez pas suivi les enseignements fondamentaux préconisés, il existe un risque plus important d'échec en 1^{re}. Mais avec de la motivation et de bons résultats, c'est possible. Un stage de remise à niveau peut aussi vous permettre de rattraper votre retard.

Penser à l'après-bac

Les DUT et certains BTS nécessitent un bac particulier en rapport avec leur spécialité professionnelle. Il est donc important de bien choisir votre bac et ses options dès la 2nde. De même, pour réussir ses études à l'université, suivre certains enseignements au lycée est fortement recommandé.

À noter : il est souvent possible d'accéder à un métier via plusieurs voies d'études, sauf dans les secteurs médical et juridique.

Pour bien choisir votre bac (et vos études supérieures), renseignez-vous sur le marché de l'emploi du secteur ou du métier visé. Il est plus rassurant de s'engager dans une voie qui offre de réelles perspectives d'emploi.

Suivi personnalisé

Un accompagnement personnalisé de 2h par semaine est inclus dans l'emploi du temps. Il vous permet de découvrir les métiers et les formations, et de bénéficier d'un soutien scolaire et d'approfondissement de vos connaissances. L'accompagnement personnalisé est également mis en place en classe de 1^{re} et de terminale.

Des **stages passerelles** existent aussi pour faciliter le changement d'orientation en 1^{re} générale ou technologique. Objectif : acquérir les connaissances nécessaires dans les matières, la série ou la voie dans laquelle vous souhaitez poursuivre vos études.

Où se renseigner ?

De nombreuses sources d'information

Guides, sites internet, rencontres avec des conseillers du réseau Information Jeunesse, de CIO ou de centres privés... Partez à la chasse aux infos ! Voir liste 1 du carnet d'adresses.

■ Centres d'information et d'orientation (CIO)

Plus de 500 CIO sont répartis dans toute la France et dépendent de l'Éducation nationale. Ce sont des lieux d'accueil, de documentation et d'information gratuits, destinés aux jeunes et à leur famille, ainsi qu'aux professionnels engagés dans la vie active.

www.education.gouv.fr rubrique Collège / L'orientation au collège / Les lieux d'information de l'orientation

Consulter la documentation

Vous recherchez une école, une filière d'études, un diplôme ou un métier ? Rendez-vous dans un CIO ! Vous y trouverez des guides sur les formations scolaires avant et après le bac, sur les activités professionnelles, les débouchés et les concours. Vous y bénéficierez aussi d'un accès à Internet pour surfer sur les sites d'orientation.

Rencontrer un conseiller

Dans un CIO, vous pouvez également rencontrer, directement ou sur rendez-vous, un Cop (conseiller d'orientation-psychologue), chargé de vous conseil-

ler, de vous guider dans le choix de vos études et de votre projet professionnel. Il vous aidera à faire le point sur vos envies et vos objectifs. Il assure parfois une permanence dans votre établissement scolaire.

Dans tous les cas, souvenez-vous que ses conseils n'ont pas valeur de décision : vous gardez votre entière liberté de choix !

■ Réseau Information Jeunesse

1 300 lieux d'accueil

Les points d'accueil Information Jeunesse (IJ) quadrillent tout le territoire français, y compris l'outre-mer. Toutes les grandes métropoles régionales possèdent leur Centre régional Information Jeunesse (CRIJ) : Lille, Rennes, Toulouse, Lyon, Marseille, Caen, Bordeaux, Nantes, Nancy...

Les CRIJ animent, dans leurs régions respectives, un réseau de Bureaux d'Information Jeunesse (BIJ) et de Points d'Information Jeunesse (PIJ) qui accueillent, informent et accompagnent les usagers à l'échelon local.

Des services variés

Les types de services et les modalités d'information et d'accompagnement peuvent varier d'un CRIJ, d'un BIJ et d'un PIJ à l'autre. Au-delà de l'information proprement dite (études et métiers, emploi, logement, santé, Europe, nouvelles technologies...), de nombreux centres ont créé des services spécifiques pour répondre aux besoins de leurs publics, les jeunes en particulier. Pour connaître les services proposés par le centre le plus proche de chez vous, consultez son site internet.

> Cf. dossier Actuel-Cidj *Le réseau Information Jeunesse n° 1.01.*

■ Réseau des Cités des métiers

La Cité des métiers, à la Villette (Paris), informe sur les métiers et la vie professionnelle. Elle fait partie d'un réseau national et européen.

www.reseaucitesdesmetiers.com

> Voir liste 2 du carnet d'adresses.

■ Réseau Euroguidance

Euroguidance est un réseau européen chargé de délivrer des informations aux jeunes qui ont un projet de mobilité en Europe (études, stage ou emploi). Les informations sont disponibles au sein des CIO « relais Europe » ou directement sur Internet.

www.euroguidance-france.org

■ Centres privés

Des centres privés et des associations proposent également des informations et des conseils d'orientation.

Le **réseau des SICF** (Services d'information et de conseil aux familles) de l'Apel (Association de parents d'élèves de l'enseignement libre) est présent dans la plupart des régions et des départements. Il propose un service personnalisé et gratuit sur l'orientation scolaire, les études et les métiers.

www.apel.fr

Certains centres d'orientation proposent des séances payantes de conseil... Attention, cependant, au prix de ces prestations.

Spécialisés dans l'enseignement privé, le **Cide** et le **Centre Fabert** proposent des entretiens personnalisés payants, du coaching, des bilans, des tests d'orientation...

www.enseignement-prive.fr

www.fabert.com

■ Chambres de commerce

Les chambres de commerce et d'industrie (CCI) proposent une découverte des métiers à travers diverses actions :

- Les nuits de l'orientation : ces soirées proposent des animations dédiées à l'orientation et à l'information sur les métiers aux collégiens, lycéens et étudiants.

www.nuitsdelorientation.fr

- Les mini-stages en entreprise : dès la 4^e, les CCI proposent des mini-stages en entreprise pendant les vacances scolaires.

www.cci.fr rubrique Formations / Orientation professionnelle

■ Le Web incontournable

De nombreux sites traitent des problématiques d'orientation, dont ceux du CIDJ ou de l'Onisep.

www.cidj.com

www.onisep.fr

www.orientation-pour-tous.fr

■ Salons et portes ouvertes

Les lycées généraux, technologiques, professionnels ou agricoles ainsi que les CFA (centres de formation des apprentis) organisent des journées portes ouvertes. N'hésitez pas à vous y rendre pour tout savoir sur les études proposées et discuter avec enseignants et élèves.

Les salons d'orientation vous permettent également de trouver des informations sur les formations, les établissements d'enseignement et les métiers.

LES ÉCOLES DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS

Le réseau des Écoles des parents et des éducateurs (EPE) est présent dans différents départements et propose, entre autres, des entretiens personnalisés gratuits sur l'orientation scolaire. Plus largement, les Écoles des parents aident les parents et les enseignants dans leurs missions éducatives.

www.ecoledesparents.org

Carnet d'adresses

Liste 1 Pour en savoir plus	p. 6
Liste 2 Cité des métiers	p. 6

LISTE 1

Pour en savoir plus

Sites de référence

<http://cadres.apecc.fr/Emploi/Marche-Emploi/Fiches-Apecc/Fiches-metiers/Metiers-Par-Categories>

Édité par : Association pour l'emploi des cadres
Sur le site : annuaire de 600 fiches métiers cadres : description du métier, missions, compétences, rémunération, profils les plus demandés, employeurs, rattachement hiérarchique, environnement de travail, évolution de carrière, témoignages.

www.cidj.com

Édité par : Centre d'Information et de Documentation Jeunesse (CIDJ)
Sur le site : information pour les jeunes sur les études, les métiers, la recherche d'emploi et de stage, l'alternance, le handicap ; conseils en matière de droit, pour partir à l'étranger, trouver un logement ; annonces (stages, jobs), moteurs de recherche des chantiers jeunes bénévoles et des séjours linguistiques, annuaire des foyers en Île-de-France ; web TV, FAQ, forum, actualités, agenda.

www.education.gouv.fr

Édité par : ministère de l'Éducation nationale
Sur le site : présentation du système éducatif, des diplômes et des programmes jusqu'au lycée, politique éducative, rôle des parents d'élèves, information sur l'orientation, l'apprentissage, les études en Europe et à l'international, la formation continue, les concours et les emplois dans l'Éducation nationale, annuaire des écoles (primaire et secondaire), des internats, des EREA et des CIO, adresses et contacts, liens vers les services en ligne de l'Éducation nationale, accès aux bulletins officiels.

www.lesmetiers.net

Édité par : Défi métiers
Sur le site : information sur les métiers et les formations en Île-de-France (scolaires et en apprentissage) : actualités, test d'orientation, fiches métiers et vidéos, témoignages, quiz, annuaire des organismes d'orientation, annuaire des formations (initiales et en apprentissage) et des établissements, service

en ligne de question-réponse, FAQ, tchats, agenda des événements.

www.onisep.fr

Édité par : Office national d'information sur les enseignements et les professions (Onisep)
Sur le site : présentation des études, des diplômes du collège à l'enseignement supérieur, des différents dispositifs de l'Éducation nationale, fiches secteurs, vidéos, témoignages, FAQ, annuaire des formations, guides d'orientation en téléchargement, recherche des établissements scolaires par géolocalisation, actualités, scolarité et handicap.

www.orientation-pour-tous.fr

Édité par : Centre Inffo
Sur le site : fiches et vidéos métiers, catalogue de l'offre de formation et des organismes de formation, annuaire des lieux d'orientation, actualités nationales et régionales, permanence téléphonique d'information et de conseil.

Organismes de référence

Le réseau des centres d'information et d'orientation (CIO)

www.education.gouv.fr/pid24301/annuaire-accueil-recherche.html
Réseau : 508 CIO dans toute la France. Accueil, information et conseil personnalisé en matière d'orientation et de formation professionnelles pour les élèves et leur famille, notamment les élèves handicapés, les élèves soumis à l'obligation scolaire en difficulté et les étudiants.

Mon orientation en ligne (Onisep)

12 mail Barthélemy Thimonnier
Lognes
77437 Marne-la-Vallée
Tél : 01 64 80 35 00
www.monorientationenligne.fr
Réponses aux questions sur l'orientation, les filières de formation et les métiers, via une plate-forme téléphonique, une foire aux questions, une messagerie électronique et un tchat.

Réseau Information Jeunesse (CIDJ)

www.cidj.com/reseau-ij/france-metropolitaine
Réseau : plus de 1 300 structures IJ en France
Accueil gratuit, anonyme, ouvert à tous les jeunes, sans rendez-vous, sur tous les sujets qui les concernent : orientation, études, métiers, emploi, logement, santé, mobilité internationale...

Bibliographie

Quels métiers pour demain ?

Lognes (77) : Onisep, juillet 2016. (Dossiers). 9 €
Présentation de 14 secteurs qui recrutent (énergie, services à la personne, informatique, bâtiment...), 230 métiers répertoriés avec des informations sur les diplômes requis, des témoignages. Version téléchargeable en ligne à 6 € sur : <http://librairie.onisep.fr/Collections/Grand-public/Dossiers/Quels-metiers-demain>

La vraie cote des diplômes 2016

Paris : Le Nouvel Observateur, Décembre 2015. 8,90 €
Guide sur les débouchés offerts par les diplômés de l'enseignement supérieur et conseils sur l'orientation, filières courtes et longues, écoles et universités, agrémenté de données chiffrées et de témoignages.

Après le bac

Lognes : Onisep, décembre 2015. (Les dossiers). 9 €
Guide présentant les possibilités de poursuite d'études à partir des différents bacs : études courtes, études longues, prépas, grandes écoles... , présentation des formations par domaine, annuaire des formations par filière et par domaine. Version téléchargeable en ligne à 6 € : <http://librairie.onisep.fr/Collections/Grand-public/Dossiers/Après-le-bac>

Pour quel métier êtes-vous fait ?

Virginie Bertereau. Paris : L'Étudiant, juin 2015. (Métiers). 16,90 €
Test pour déterminer son profil métier, information sur les lieux d'information, les sites d'information, les professionnels auprès de qui se renseigner, présentation rapide de 200 métiers, témoignages.

LISTE 2

Cité des métiers

Les Cités des métiers proposent un espace de documentation en libre accès et des entretiens avec des spécialistes de l'orientation.

02100 Saint-Quentin

Cité des métiers du Saint-Quentinois
Maison de l'emploi et de la formation du St-Quentinois
8 boulevard Cordier
Tél : 08 00 00 21 00
www.maisonemploi-saintquentin.fr

13002 Marseille

Cité des métiers de Marseille et de Provence-Alpes-Côte d'Azur
4 rue des Consuls
Tél : 04 96 11 62 70
www.citedesmetiers.fr

22440 Ploufragan

Cité des métiers des Côtes d'Armor
Technopole Saint-Brieuc Armor - Espace Sciences Guérin
6 rue Camille Guérin
Tél : 02 96 76 51 51
www.citedesmetiers22.fr

30000 Nîmes

Cité des métiers des Pays Gardois
Chambre de Métiers et de l'Artisanat du Gard
904 avenue du Maréchal Juin
Tél : 04 66 21 80 22
www.citedesmetiers.gard.fr/accueil.html

60000 Beauvais

Cité des métiers du Grand Beauvaisis
13 rue Jean Monnet
Tél : 03 60 56 60 60
www.beauvais.maison-emploi-formation-oise.fr/

61000 Alençon

Cité des métiers de Basse-Normandie
1 place de la Halle aux Blés
Tél : 02 33 80 87 17
www.citedesmetiers-orne.fr

68200 Mulhouse

Cité des métiers de la Région mulhousienne
Maison de l'emploi et de la formation
34 rue Marc Seguin
Tél : 03 89 54 40 01
www.orientation-alsace.eu/mulhouse



75930 Paris Cedex 19

Cité des métiers de Paris
 Universcience - Cité des sciences
 et de l'industrie
 La Villette
 30 avenue Corentin Cariou
 Tél : 01 85 53 99 74
www.cite-sciences.fr/fr/accueil

76100 Rouen

Cité des métiers de Haute-Normandie
 115 boulevard de l'Europe
 Tél : 02 32 18 82 80
www.citedesmetiershautenormandie.fr

77436 Émerainville Cedex

Cité des métiers de Seine-et-Marne
 La Place des Métiers
 Campus Utec
 Boulevard Olof Palme
 Tél : 01 60 37 52 29
www.laplacedesmetiers.com

78190 Trappes

Cité des métiers de Saint-Quentin-
 en-Yvelines
 ZA du Buisson de la Coudre
 1 rue des Hêtres
 Tél : 01 34 82 82 61
www.citedesmetiers.sqy.fr

87000 Limoges

Cité des métiers de Limoges
 et du Limousin
 Le Carré Jourdan
 13 cours Jourdan
 Tél : 05 55 10 00 37
www.citedesmetierslimousin.fr

90003 Belfort Cedex

Cité des métiers Nord-Franche Comté
 Sites de Belfort
 Place de l'Europe - BP 90159
 Tél : 03 84 90 40 00
www.mife90.org/cite

94600 Choisy-le-Roi

Cité des métiers du Val-de-Marne
 Conseil Général du Val de Marne
 14 rue Waldeck Rousseau
 Tél : 01 48 92 49 00
www.citedesmetiers-valdemarne.fr

97139 Les Abymes

Cité des métiers de la Guadeloupe
 Boulevard du Général de Gaulle
 Tél : 05 90 84 07 37
www.citedesmetiers-guadeloupe.org

Actuel Ile-de-France

■ LISTE 1 (IDF)

CIO

Les CIO (Centres d'information et d'orientation) sont des services publics gratuits chargés d'accueillir, d'informer et d'orienter les jeunes scolarisés et leur famille. À Paris, chaque CIO peut couvrir plusieurs arrondissements.

75010 Paris
(9^e, 10^e arrondissements)
7-9 passage des Récollets
Tél : 01 42 05 46 03
<http://cio9-10.com/>

75012 Paris
(11^e, 12^e arrondissements)
22 rue Gabriel Lamé
Tél : 01 43 45 70 27

75013 Paris
(5^e, 13^e arrondissements)
2 rue Paul Bourget
Tél : 01 45 80 32 52

75016 Paris
(8^e, 16^e arrondissements)
14 avenue René Boylesve
Tél : 01 46 47 20 25

75017 Paris
(17^e arrondissement)
39 rue Pierre Rebière
Tél : 01 40 53 44 80

75019 Paris
(19^e arrondissement)
129 rue de Crimée
Tél : 01 42 40 90 91

75020 Paris
(20^e arrondissement)
153 avenue Gambetta
Tél : 01 40 30 57 77

77000 Melun
45 avenue de Thiers
Tél : 01 64 10 27 10
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-melun/>

77100 Meaux
Cité administrative du Mont Thabor
15 place de l'Europe
Tél : 01 60 25 44 00
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-meaux/>

77120 Coulommiers
Espace 34
64 rue du Général Leclerc - BP 48
Tél : 01 64 20 72 78
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-coulommiers/>

77130 Montreuil-Fault-Yonne
3 rue André Thomas
Tél : 01 42 34 00 82
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-montreuil/>

77160 Provins
2 rue Joly
Tél : 01 64 00 12 58
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-provins/>

77176 Savigny-le-Temple
10 rue Marceline Leloup
Tél : 01 64 41 94 39
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-savigny/>

77185 Lognes
Square Philippe Lebon
Tél : 01 64 68 24 81
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-lognes/>

77210 Avon
6 rue Charles Lefebvre
Tél : 01 64 22 32 41
http://orientation.ac-creteil.fr/cio-fontainebleau

77500 Chelles
18 rue Gustave Nast
Tél : 06 78 17 35 52
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-chelles/>

77680 Roissy-en-Brie
7 avenue de la Malibrant
Tél : 01 60 29 27 16
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-roissy/>

78000 Versailles
145-147 rue Yves Le Coz
Tél : 01 39 20 71 60
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20303/le-cio

78100 Saint-Germain-en-Laye
9 rue Armagis
Tél : 01 39 04 18 70
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_19911/cio

78120 Rambouillet
7 rue de la Louvière
Tél : 01 34 84 02 08
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20138/le-cio

78130 Les Mureaux
6 rue Gambetta
Tél : 01 34 74 25 36
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_19994/le-cio

78200 Mantes-la-Jolie
60 boulevard du maréchal Juin
Tél : 01 30 94 13 03
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20453/le-cio

78210 Saint-Cyr-l'École
12 B rue Victor Hugo
Tél : 01 30 58 58 98
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20660/le-cio

78500 Sartrouville
64 avenue Carnot
Tél : 01 61 04 41 60
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20679/le-cio

78990 Élancourt
Maison sociale des sept mares
1 rue de la Grenouillère
Tél : 01 30 16 08 30
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20536/le-cio

91000 Évry
110 Agora Grand'Place
Tél : 01 69 36 09 00
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20628/le-cio

91100 Corbeil-Essonnes
4 rue de la Triperie
Tél : 01 64 96 19 84
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20250/le-cio

91150 Étampes
21 promenade des Prés
Tél : 01 69 92 10 60
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20323/le-cio

91290 Arpajon
28 rue Dauvilliers
Tél : 01 64 90 99 41
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20874/le-cio

91300 Massy
Maison de la formation et de l'emploi
10 avenue du Noyer Lambert
Tél : 01 69 53 68 75
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_19931/le-cio

91380 Chilly-Mazarin
5 avenue de Carlet
Tél : 01 69 93 83 90
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20723/le-cio

91600 Savigny-sur-Orge
18 rue Charles Rossignon
Tél : 01 69 44 53 21
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_19831/le-cio

91700 Sainte-Geneviève-des-Bois
Rue de la Boële
Tél : 01 60 15 28 83
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_19847/le-cio

91800 Brunoy
Rond-point de Wittlich
1 rue Talma
Tél : 01 60 46 07 56
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20287/le-cio

91940 Les Ulis
Rue du Morvan
Esplanade de la République
Tél : 01 69 28 59 81
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20403/le-cio

92100 Boulogne-Billancourt
10 rue Paul-Adolphe Souriau
Tél : 01 55 20 09 30
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20786/le-cio

92120 Montrouge
Collège du Haut Mesnil
24 rue Arthur Auger
Tél : 01 46 57 24 75
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20861/le-cio

92140 Clamart
28 rue des Closiaux
Tél : 01 46 42 92 91
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20739/le-cio

92230 Gennevilliers
60 rue Georges Corète
Tél : 01 47 92 79 68
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20648/le-cio

92500 Rueil-Malmaison
101 route de l'Empereur
Tél : 01 47 49 43 00
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20525/le-cio

92700 Colombes
75 avenue Henri Barbusse
Tél : 01 42 42 17 34
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20237/le-cio

Liste 1 CIO	p. 8
Liste 2 Autres CIO	p. 9
Liste 3 Autres services d'orientation	p. 10
Liste 4 Information Jeunesse	p. 11



92800 Puteaux

Rue Édouard Vaillant
2 cours Maréchal Leclerc
Tél : 01 49 03 74 20
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20063/le-cio

93000 Bobigny

Espace Maurice Nilès
11 rue du 8 mai 1945
Tél : 01 48 31 10 64
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-bobigny>

93100 Montreuil

21 rue Walwein
Tél : 01 48 57 45 86
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-montreuil>

93130 Noisy-le-Sec

16 rue des Carrouges
Tél : 01 48 49 85 86
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-montreuil>

93140 Bondy

17 rue Auguste Polissard
Tél : 01 48 47 28 85
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-montreuil>

93150 Le Blanc-Mesnil

50 avenue de la Division Leclerc
Tél : 01 48 67 02 98
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-blancmesnil>

93160 Noisy-le-Grand

134 La Piazza Mont d'Est
Tél : 01 43 03 32 30
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-noisylegrand/>

93220 Gagny

1 avenue Jean Jaurès
Tél : 01 43 81 38 85
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-gagny>

93240 Stains

École Jean Jaurès
30 rue de Saalfeld
Tél : 01 48 26 34 70
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-stains>

93290 Tremblay-en-France

38 rue Pierre de Ronsard - BP 73
Tél : 01 48 60 48 12
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-tremblay>

93300 Aubervilliers

80 rue Henri Barbusse
Tél : 01 48 33 46 07
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-aubervilliers>

93390 Clichy-sous-Bois

1 B boulevard Gargarine
Tél : 01 43 81 34 72
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-leraincy/>

93500 Pantin

41 rue Délizy
Tél : 01 48 44 49 71
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-pantin>

93600 Aulnay-sous-Bois

14 rue du commandant Brasseur
Tél : 01 48 19 24 50
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-aulnay>

93701 Drancy

21 rue de la Haute Borne - BP 51
Tél : 01 48 95 21 21
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-drancy>

93800 Épinay-sur-Seine

7 B avenue de la République
Tél : 01 42 35 40 82
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-epinay>

94000 Créteil

9 rue Louis Blériot
Tél : 01 49 56 06 94
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-creteil>

94100 Saint-Maur-des-Fossés

72 avenue Henri Martin
Tél : 01 42 83 64 62
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-saintmaur/>

94130 Nogent-sur-Marne

124 bd de Strasbourg
Tél : 01 48 76 04 10
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-nogent>

94205 Ivry-sur-Seine Cedex

Cité administrative
3 place Marcel Cachin
Tél : 01 46 72 78 20

94220 Charenton-le-Pont

131 B rue de Paris
Tél : 01 43 68 15 79
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-charenton>

94240 L'Hajj-les-Roses

2 rue de Chevilly
Tél : 01 46 64 19 12
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-lhaylesroses>

94300 Vincennes

Résidence St-Louis
46 avenue du Château
Tél : 01 43 28 04 73
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-vincennes>

94470 Boissy-Saint-Léger

3 avenue Charles de Gaulle
Tél : 01 45 69 65 73
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-boissy>

94500 Champigny-sur-Marne

155 avenue Roger Salengro
Tél : 01 48 80 98 31
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-champigny>

94600 Choisy-le-Roi

5 avenue de la République
Tél : 01 48 52 30 18
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-choisyleroi>

94800 Villejuif

4 avenue Paul Vaillant-Couturier
Tél : 01 46 77 69 33
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-villejuif>

95100 Argenteuil

27 boulevard Jeanne d'Arc
Tél : 01 30 76 29 47
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20802/le-cio

95120 Ermont

Espace Jeunesse
37 B rue Maurice Berteaux
Tél : 01 34 15 71 60
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20437/le-cio

95200 Sarcelles

2 rue Fernand Léger
Tél : 01 34 38 36 70
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20091/le-cio

95500 Gonesse

5 avenue François Mitterrand
Tél : 01 34 45 15 70
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20695/le-cio

■ LISTE 2 (IDF)**Autres CIO****CIO spécialisés**

Ces CIO (Centres d'information et d'orientation) spécialisés reçoivent avec ou sans rendez-vous le public.

Centre d'information et d'orientation des enseignements supérieurs (CIO enseignements supérieurs)

Sorbonne - Galerie Claude Bernard
1 rue Victor Cousin
75005 Paris
Tél : 01 40 46 23 13
www.ac-paris.fr/portail/ciosup
- Accueil direct sans rendez-vous du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30
- Sur rendez-vous du lundi au vendredi, matin ou après-midi, en appelant au 01 40 46 23 13 de 9h30 à 17h30
- Réponse téléphonique : du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 au 01 40 46 23 24

Centre d'information et d'orientation Médiacom (CIO Médiacom)

32 rue de Paradis
75010 Paris
Tél : 01 44 79 38 80
www.ac-paris.fr/portail/ciomediacom
Accueil tout public sans rendez-vous le lundi de 13h à 18h et du mardi au vendredi de 10h à 18h

CIO relais Europe

Les CIO Relais Europe reçoivent et conseillent les jeunes et les adultes pour leurs recherches d'informations sur les études et les débouchés dans l'Union européenne (formations professionnelles, stages, bourses, perfectionnement linguistique).

75016 Paris

(8^e, 16^e arrondissements)
14 avenue René Boylesve
Tél : 01 46 47 20 25

77210 Avon

6 rue Charles Lefebvre
Tél : 01 64 22 32 41
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-fontainebleau>

78100 Saint-Germain-en-Laye

9 rue Armagis
Tél : 01 39 04 18 70
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_19911/cio

91800 Brunoy

Rond-point de Wittlich
1 rue Talma
Tél : 01 60 46 07 56
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20287/le-cio

93800 Épinay-sur-Seine

7 B avenue de la République
Tél : 01 42 35 40 82
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-epinay>

94240 L'Hajj-les-Roses

2 rue de Chevilly
Tél : 01 46 64 19 12
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-lhaylesroses>

95000 Cergy-Pontoise

1^{er} étage - Porte E1
1 place des Arts
Tél : 01 34 33 37 00
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20567/le-cio

CIO près le tribunal pour enfants

Ces CIO reçoivent des mineurs et des jeunes majeurs relevant du tribunal pour enfants et pris en charge par la Protection judiciaire de la Jeunesse (PJJ) ou les structures habilitées. Ils proposent des permanences dans les maisons d'arrêt pour les jeunes détenus (en priorité pour les moins de 26 ans).

78000 Versailles

145-147 rue Yves Le Coz
Tél : 01 39 20 71 60
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20303/le-cio

91380 Chilly-Mazarin

5 avenue de Carlet
Tél : 01 69 93 83 90
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20723/le-cio

92500 Rueil-Malmaison

101 route de l'Empereur
Tél : 01 47 49 43 00
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20525/le-cio

93008 Bobigny Cedex

8 rue Claude Bernard
Tél : 01 43 93 73 11
<http://orientation.ac-creteil.fr/bobigny-tribunal>

94000 Créteil

9 rue Louis Blériot
Tél : 01 49 56 06 94
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-creteil>

95000 Cergy-Pontoise

1^{er} étage - Porte E1
1 place des Arts
Tél : 01 34 33 37 00
www.ac-versailles.fr/public/jcms/cio_20567/le-cio

LISTE 3 (IDF)

Autres services d'orientation

Ces organismes proposent des prestations gratuites ou payantes en matière d'orientation scolaire et professionnelle : permanences, entretiens, bilans.

Gratuit

75001 Paris

Centre d'initiatives pour l'emploi des jeunes (Ciej)
3 rue du Coq Héron
Tél : 01 40 39 70 00
www.ciejparis.org/
> Accueil et information des jeunes Parisiens et Franciliens de moins

de 25 ans sur des questions d'orientation et d'insertion professionnelles. Services spécifiques pour les moins de 21 ans (accompagnement par un conseiller référent, ateliers collectifs sur la découverte des métiers, la découverte du monde du travail et la recherche d'emplois), information en matière d'orientation et de recherche de stages pratiques pour les moins de 16 ans.
Public : jeune
Coût : gratuit

75240 Paris Cedex 05

Apel nationale
Mouvement des associations de parents d'élèves de l'enseignement libre
277 rue Saint-Jacques
Tél : 01 53 73 73 90
www.apel.fr
> Plusieurs services d'aide à l'orientation scolaire destinés aux élèves et à leurs parents :
- plateforme téléphonique nationale
Apel service (n°Azur 0 810 255 255) : réponse aux questions d'orientation et de vie scolaire par des conseillers d'orientation, des juristes et des psychologues
- service d'information et de conseil aux familles présent dans la plupart des régions et des départements : information et conseils personnalisés sur la vie scolaire, les études et les métiers, adresses d'établissements, informations et accompagnement pour l'accueil des enfants handicapés ou en difficulté, relais vers des associations locales spécialisées.
Coût : gratuit

75543 Paris Cedex 11

École des parents et des éducateurs de l'Île-de-France (EPE Île-de-France)
5 impasse Bon Secours
Tél : 01 44 93 44 88
www.epe-idf.com
> Service téléphonique Inter Service Parents au 01 44 93 44 93 (prix d'un appel local) : conseil et redirection vers les structures adaptées.
Du lundi au vendredi de 9h à 18h.
Café de l'École des Parents : écoute et accompagnement des parents, des enfants et adolescents
Sur rdv au 01 44 93 44 84
cafedesparents@epe-idf.com
11 cité du Couvent, 75011 Paris
Coût : gratuit

75930 Paris Cedex 19

Cité des métiers de Paris
Universcience - Cité des sciences et de l'industrie
30 avenue Corentin Cariou
La Villette
Tél : 01 85 53 99 74
www.cite-sciences.fr/fr/accueil
Ministère de la Culture et de la Communication et ministère de la Recherche

> Accueil, information et entretiens sans RDV en matière d'orientation scolaire et professionnelle, consultation de documentation.
Public : tout public
Coût : gratuit

78190 Trappes

Cité des métiers de Saint-Quentin-en-Yvelines
1 rue des Hêtres
ZA du Buisson de la Coudre
Tél : 01 34 82 82 61
www.citedesmetiers.sqy.fr
> Entretiens d'orientation avec des conseillers sans rdv, consultation libre de documentation spécialisée et d'outils multimédias de recherche en matière de formation et d'emploi, réunions d'information collectives et ateliers sur inscription (découverte métiers, orientation, formation...)
Public : tout public
Coût : gratuit

Payant

75006 Paris

Centre d'information et de documentation sur l'enseignement privé (Cide)
84 boulevard Saint-Michel
Tél : 01 53 10 33 20
www.enseignement-prive.fr
www.internats.info
> Information libre sur place sur les questions d'orientation scolaire et les formations dans l'enseignement privé du primaire au bac + 5. Services personnalisés sur rendez-vous : conseils dans le choix d'une formation, bilans d'orientation en fin de collège, au lycée et après le bac.
Public : famille, jeune
entretien et bilan sur rendez-vous.
Coût : - entretien (1h) : 80 €
- bilan d'orientation 3^e (2h) : 160 €
- bilan d'orientation du lycée à l'enseignement supérieur (3 à 4h) : 320 €

75006 Paris

Mission étudiante catholique d'Île-de-France (Meci)
3 place Saint-Germain-des-Près
Tél : 01 55 42 81 28
www.meci.org/mecispip/spip.php?rubrique1
> Bilan d'orientation pour les jeunes de préférence à partir d'un bac + 2 : 4 jours encadrés par des professionnels des ressources humaines et des aumôniers.
Public : étudiant, jeune, jeune diplômé
Coût : 125 € (tarifs 2015)

75007 Paris

Centre d'orientation et d'examen psychologiques (Corep)
18 rue de Varenne
Tél : 01 44 39 74 10
www.corep-orientation.org
> Bilans d'orientation de la 3^e à la terminale (tests en groupe et entretien individuel) et bilans psychologiques à partir de 5 ans (tests, questionnaires, entretiens) sur rdv.
Coût : - bilan d'orientation (4h30) : 290 €
- bilan psychologique approfondi (5h30) : de 540 € (+ 120 € si demande de compte rendu écrit)

75008 Paris

Office de documentation et d'information de l'enseignement privé (Odiep)
5 rue Greffulhe
Tél : 01 42 65 37 18
www.odiep.com
> Entretiens, bilans et coaching scolaires s'adressant aux jeunes et à leurs parents sur rdv, conseil dans le choix d'une formation dans l'enseignement privé, consultation de documentation
Public : tout public
Coût : non communiqué

75009 Paris

Action Jeunes
Association pour l'orientation scolaire et professionnelle des jeunes
20 rue Pierre Semard
Tél : 09 50 79 61 59
www.actionjeunes.com
Public : jeune
Coût : - session individuelle « Mieux se connaître pour mieux s'orienter » (1 journée) : 100 € (du lundi au vendredi), 125 € (samedi et jours fériés), gratuit pour les organisateurs d'un groupe de 10 jeunes.
- entretien individuel (suite à la journée) : 60 €
- session individuelle « Mieux se connaître pour mieux s'orienter » : 350 €

75011 Paris

CB conseil formation
5 rue du Moulin Joly
Tél : 01 85 08 64 58
www.sb2c-conseilformation.fr
> Bilan d'orientation sur RDV (entretiens individuels, tests d'intérêt professionnel, compte rendu écrit, suivi et conseil personnalisé).
- entretiens (sur place et à distance) : 1^{er} entretien gratuit puis 60 €
- ateliers collectifs : 1 jour et demi (150 €), une journée (100 €)
- conférence/débat : gratuit

75543 Paris Cedex 11

École des parents et des éducateurs de l'Île-de-France (EPE Île-de-France)
5 impasse Bon Secours
Tél : 01 44 93 44 88
www.epe-idf.com

- > Bilans sur rdv (01 44 93 44 76)
 - bilan psycho-pédagogique
 - bilan neuro-pédagogique
 - bilan d'orientation
 - entretien conseil
 - bilan étudiants et jeunes diplômés
 - bilan de compétences
- Ces bilans sont payants, voir les modalités de financement

75015 Paris

Centre Fabert
79 Avenue de Ségur
Tél : 01 47 05 32 68
www.fabert.com
Éditions Fabert

- > Services d'orientation pédagogiques et psychologiques avec le jeune de 6 à 25 ans et ses parents sur RDV : entretiens, aide aux choix d'une école privée, bilans d'orientation et psychopédagogiques, coaching, consultations d'orientation en LMD et à l'international.
- Public : tout public
- Coût : - consultation pédagogique sur place ou à distance : à partir de 90 €
- consultation pédagogique avec suivi : 135 €
- consultation pédagogique avec suivi et introduction auprès des écoles : 340 €
- consultation pédagogique sur mesure : sur devis uniquement
- consultation d'orientation (1h30) : 175 €
- consultation d'orientation, suivi admission post-bac (3h) : 290 €
- coaching scolaire et étudiant (4 séances) : 545 €
- coaching rédaction CV et lettre : 360 €
- bilan d'orientation (4h30) : 475 €
- bilan psychopédagogique approfondi : 630 €
- consultation d'orientation à l'international (séjours linguistiques, enseignement secondaire et supérieur) : non communiqué
- consultation d'orientation parcours LMD : 130 €
- construction parcours LMD : 850 €

75116 Paris

Services d'orientation et de conseil Galembert de la Palme (Soc-GLP)
7 rue de la Tour
Tél : 01 46 47 85 33

- > Entretiens d'orientation de la 3^e à la terminale (quelques post-bac) sur rdv : trois séances de 2h avec le jeune et une séance de 2h avec les parents.

Public : jeune
Coût : 360 €

75017 Paris

Aptitudes
2 rue Balmy d'Avricourt
Tél : 01 42 81 26 59
www.aptitudes.biz/index.html

- > Bilan d'orientation sur rdv (entretiens individuels, tests d'intérêt professionnel, compte rendu écrit, suivi et conseil personnalisé).

75017 Paris

Cogito'Z
20 avenue Mac-Mahon
Tél : 01 55 37 03 52
www.cogitoz.com/
Pl.aspx?PLinkId=11&PT=100

- > Centre de diagnostic et de prise en charge des troubles de l'apprentissage contre l'échec scolaire des enfants en difficulté, démotivés, surdoués... Propose également des tests d'orientation.

91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

Animation et développement d'applications psychologiques à l'éducation (Adape)
7 rue du Bois des Roches
Tél : 01 69 04 55 39
http://adape.fr

- > - Bilan individuel psycho-éducatif (de la maternelle au lycée) : 435 €
- Bilan psychologique d'aide à l'orientation (du collège au bac) : 435 €
- Accompagnement au projet personnel et professionnel de l'élève : 50 à 55 €
- Permanence d'écoute (3h) : 48 €/h

■ LISTE 4 (IDF)**Information Jeunesse**

Les structures Information Jeunesse informent, accueillent et accompagnent les jeunes sur les métiers, la formation, l'emploi, la vie scolaire et étudiante... Le CIDJ et les CIJ fournissent les coordonnées des structures locales d'accueil.

75740 Paris Cedex 15

Centre d'Information et de Documentation Jeunesse (CIDJ)
101 quai Branly
Tél : 01 44 49 29 32
(Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 10h à 13h)
www.cidj.com

- > Entretiens personnalisés avec des conseillers du CIDJ et consultation libre de documentation sur les thèmes suivants : études, métiers, formation continue, mobilité internationale, vie quotidienne, dispositifs pour les jeunes Franciliens

- Ateliers thématiques collectifs, inscription sur www.cidj.com
- Accueil de groupes, inscription sur www.cidj.com
- Entretiens avec des conseillers d'orientation-psychologues (CIO Médiacom)
- Logiciels d'aide à l'orientation en libre accès.
- Café des parents : ateliers et conférences. Programme et inscription www.cidj.com/cafe-des-parents

77000 Melun

Centre Information Jeunesse de Seine-et-Marne (CIJ)
6 B quai de la Courtille
Tél : 01 64 39 60 70
www.cij77.asso.fr

- > Outre l'accueil et l'information des jeunes, le CIJ propose divers services :
 - Relais Eurodesk et Europe directe : information sur l'Union européenne et le service volontaire européen
 - Espace multimédia non labellisé Point Cyb (Internet et traitement de texte)
 - Offres de jobs
 - Point Accueil Écoute Jeune
 - Europe direct Seine-et-Marne

78180 Montigny-le-Bretonneux

Yvelines Information Jeunesse (YIJ)
3 parvis des Sources
Tél : 01 34 98 37 05
www.yij78.org

- > Outre l'accueil et l'information des jeunes, le CIJ propose divers services :
 - Espace point-cyb : consultation d'internet
 - Relais Eurodesk et Europe direct : information sur l'Union européenne
 - Offres de jobs
 - Offres de logement
 - Espace voyages et séjours linguistiques
 - Bus itinérant Info mobile
 - Permanence juridique le mardi matin
 - Permanence santé les premiers jeudis du mois ou les autres jeudis sur rendez-vous

95000 Cergy-Pontoise

Centre Information Jeunesse du Val-d'Oise (CIJ)
1 place des Arts- BP 50315
Tél : 01 34 41 67 67
<http://cij.valdoise.fr>

- > Outre l'accueil et l'information des jeunes, le CRU propose divers services :
 - Espace Point-cyb : consultation d'Internet
 - Relais Europe direct, Eurodesk : information sur l'Union européenne
 - Espace Initiative : information sur les aides aux projets des jeunes
 - Offres de jobs, baby-sitting (en ligne)
 - Offres de logement (en ligne)
 - Soutien scolaire (en ligne)

- Calendrier stages Bafa (en ligne)
- Espace voyage : relais UCPA, séjours linguistiques
- Espace Ritimo

